

הד הנעשה

שנה שמונים ושמונה * מס' 2609

קיץ סוער...



בכנרת רוגעת...



הנושאים, הדעות הדרישות וההצעות – שישמשו בשלב הבא לגיבוש המהלך המעשי של קהילת כפר מסריק בעשור הבא. אני מעז להעריך שלא כולם יסכימו במאה אחוז עם ההצעות שיעלו ואני מקווה שהרוב הגדול יתמוך בהן כדי שהמשך מהלך השינוי יצליח לפחות כמו השלב הראשון שמסתיים בקרוב.

כהרגלי, עברתי על אירועי הימים האלו בעבר הרחוק והקרוב והתברר לי שבדיוק היום – 22 ליולי בשנת 1946 (לפני 76 שנה) אירע פיצוץ מלון המלך דוד בירושלים. נזכיר – באותה שנה החליטו שלושת הארגונים הלוחמים לעצמאות ישראל, להתאחד ולתאם את הפעולות שלהם במסגרת גוף שנקרא "תנועת המרי העברי". היו אלו ההגנה, האצ"ל והלח"י שקודם לכן היו בקרע ובאי הסכמות. במלון המלך דוד היתה מרוכזת המפקדה הראשית של השלטון הבריטי בארץ והאצ"ל ביקש לפגוע בו. למרות התנגדות נחרצת של ההגנה, הפעולה התבצעה וכתוצאה מהפיצוץ האדיר נהרס חלק גדול מהמלון והיו עשרות הרוגים ופצועים, יהודים, ערבים ואנגלים שהיו בו. בעקבות הפיצוץ התפרק הארגון ושוב כל גוף פעל באופן עצמאי ולא מתואם.

אני נזכר באירוע הזה (כשהוא התרחש הייתי בן שלושה חודשים...) והמחשבות שלי עוברות לימינו אנו. איך למרות עשרות שנים שעברו מאז, כמה מלחמות קשות ואיומות, כמה הסכמי שלום עם אויבים לשעבר, ניסיונות לתיקון וחיפושי דרך, אנחנו עדיין תקועים באותה תסבוכת בלתי פתורה בין חלקים שונים של עם קטן ומסוכסך עם עצמו שאינו מצליח להתעלות מעל הביצה ולהגיע למחוז חפץ של שלום עם השכנים, הפסקת הכיבוש וחיים שלווים יותר על האדמה הזאת. הבחירות העומדות כבר בפתח אולי יתנו לנו הזדמנות לעשות מעשה ולשנות את העתיד שלנו ובעיקר של הדורות הבאים. השמאל הישראלי (אליו אני מאמין אנחנו שייכים בצורה זו או אחרת) נראה כמתרסק ואולי נעלם מהמפה הפוליטית. חשוב שנבין את המצב ואת הסכנות שהוא מציב כדי שלא נשב בצד ונתפלל להצלחה. חייבים להתגייס, כל אחד בדרכו ולפי יכולתו ובחירתו לשינוי המהלך ההיסטורי – כמה שזה נראה גדול ולא בדינו. אני מאמין שאפשר לשנות.

שבת שלום ו... שנשמע גם מכם. אברהם

שלום לכולכם. אחד מסימני התקופה - החופשות והנסיעות לחו"ל. הפעם גם אנחנו הצטרפנו לזרם ובילינו שבועיים בטיול פרטי ומהנה ברומניה. מומלץ. חזרנו אחרי שבועיים והתעניינתי מה התרחש כאן בתקופה שלא היינו – מסתבר שמעט מאד.

ובכל זאת, אחד הדברים שבולטים מיד לעין הוא הכביש ההיקפי שמשנה לגמרי את חווית הנסיעה מסביב לקיבוץ (וגם את ההליכה לאלו שהולכים). האמת להיאמר כבר מזמן היה חייב הכביש הזה להתבצע כי הסבל של הנהגים, והבלאי למכוניות וסכנות לעוברים בכביש עברו כבר את הגבול הנסבל. אני מבין שיש עוד כמה דברים שצריך לבצע כמו ביסוס השוליים ותמרורים ותאורה ואולי גם להשלים את הסימון (בעיקר את קו האמצע שמסמן את נתיבי התנועה בו) בקיצור – יש עוד עבודה אבל השינוי עד כאן בהחלט מבורך.

הנושא החשוב ביותר והמרכזי שכבר התחיל להתגלגל ובקרוב יגיע לשלב יותר מורגש הוא הדיון בעקבות עשור למהלך השינוי באורחות חיינו. עשר השנים שעברו מאז היום הקובע חלפו במהירות ועכשיו הזמן לשבת בנחת ולבדוק מה קרה ואיזה השפעות כלכליות, חברתיות וקהילתיות היו לשינוי ואיך אנחנו רוצים להמשיך את חיינו בשנים הבאות. וכמו שלפני השינוי היו דעות שונות, לעיתים באופן קיצוני, איזה שינוי היה דרוש לנו, הרי גם כיום – עשור אחר כך – יש בוודאי דעות שונות ובעיקר תחושות שונות, לאן כדאי להתקדם, איזה שינוי לעשות עכשיו ובאיזה קצב ומהירות. הנהלת הקהילה אספה קבוצה של חברות וחברים שהתנדבו לרכז ולהוביל דיונים במסגרת של קבוצות שיח וחשיבה. יש גם יועץ חיצוני שמסייע בהובלת המהלך ובקרוב כך הבנתי, נעבור לשלב השיחות במסגרת הקבוצות. אני מניח שכל קבוצה תרכז את הדברים שיעלו בדיונים שלה והצוות המוביל ינסה לרכז את מכלול



ישיבת ההנהלה החברתית מיום 17.7.2022

נוכחים: הגר דוכס, נופר מעין, ליאת בירק, רחלי שדה, לימור בוכריס, עמי זינגר, עופר מסד, איילת בירק-לוי, ירון רייז
חסרים: אבי בלן, הראל כהן

[1] עדכונים ממוא"ז מטה אשר

*מצטרף אייל רייז

המועצה עוברת תמיכה וליווי מקצועי של חברת לוטס (ייעוץ ארגוני), לטובת שיפור והתמקצעות ארגונית. בתחום תקציבים המגיעים ממשרד הפנים.

המיקודים האסטרטגיים החדשים של המועצה, לשנים 2022-26:

▪ חינוך התיישבותי מיטבי

▪ שירות מוביל

▪ קהילה איתנה ומשמעותית

▪ קידום יזמות, תעסוקה וכלכלה

▪ משפיעים על איכות הסביבה

פירוט המיקודים –

*** חינוך התיישבותי מיטבי**

▪ חיזוק המשמעות (מתוך מדד

קהילתיות) ברמה יישובית ומועצתית

▪ מיקוד בחינוך בלתי פורמלי

▪ מיקוד החיילים ומשחררים, צעירי

הישוב (ליווי, הכשרות, הכוונה

למקומות עבודה, סיוע והכוונה

למגורים וקליטה בישובים)

*** שירות מוביל**

▪ לקחת את זה צעד קדימה, חדשנות

▪ חידוד תפיסת השירות תוך הבנה איך

פועלים מול זה.

▪ בקרה על מתן שירות+מדדים

▪ ניצול מירבי של המוקד המוניציפלי

כ"מרכז העצבים" של המועצה+ניהול

*קהילה איתנה ומשמעותית

▪ זיהוי המגמות/הצרכים של הקהילה ובניית מענה מתאים (לאו דווקא זה שאנחנו רגילים לו).

▪ מגמות בתחום החברתי ומזוהות בהקשר להורים וילדים וותיקים, אלימות במשפחה.

▪ חוסן חברתי כולל בתוכו ביטחון תעסוקתי, חינוך ברמה גבוהה, מענים חברתיים לכל הגילאים וחיזוק אוכלוסיות מוחלשות.

▪ הסתכלות כלפי העתיד ברמה הדמוגרפית תוך שמירה על האופי של התיישבות הכפרית.

▪ טיפול בריבוי סטטוסים בישובים

▪ הקמת אגודות קהילתיות

▪ מיגור שוכרים זמניים בכל הישובים

▪ חיזוק ההתנדבות.

▪ חיזוק הביטחון האישי, הקהילתי והאזורי.

▪ פיתוח מנהיגות מבית, בדגש על דרג נבחר+מנהלי קהילה.

▪ פיתוח עתודה ניהולית ומנהיגותית ליישובי המועצה.

▪ מינוי מנהלים מתוך הישוב ככל הניתן.

▪ הישובים ייקחו חלק בהכשרות מועצתיות לפיתוח מנהיגות.

▪ הנהגות היישובים יכירו בצורך לעסוק בכך ולהשקיע בכך משאבים.

▪ יצירת שיח קהילתי ביישובים המזהה את הצורך והפוטנציאל, עבור

הקהילה, בעיסוק בנושא.

▪ ישובים בניהול עצמי ועם אגודה קהילתית

***קידום יזמות, תעסוקה וכלכלה**

▪ פיתוח אזורי - כלכלה, תעסוקה ותשתיות

▪ פיתוח והרחבת אפשרויות התעסוקה באזור

▪ מועצה באיתנות כלכלית

▪ מועצה ככתובת לעסקים

▪ פיתוח כלכלה מקומית

▪ קידום עסקים ויזמים מקומיים

▪ יצירת תשתיות לעסקים

▪ פיתוח יזמות, תעסוקה וכלכלה
מקיימת בהלימה למגמות השינוי
בישראל ובעולם
***משפיעים על איכות הסביבה**

- קביעת צעדים אופרטיביים
- העלאת המודעות לנושא במועצה ומעורבות הקהילה והחינוך בנושא.
- הרחבת שיתופי הפעולה בין מחלקות המוא"ז לנושא
- שמירה על שטחים פתוחים
- מיצוב עבודת פורום שטחים פתוחים
- הגברת תיאום האכיפה והפיקוח בין כל הגורמים על השטחים הפתוחים
- מעורבות החינוך והקהילה בשמירה על השטחים הפתוחים
- "נאמני שטחים פתוחים", יום שיא בשטחים הפתוחים
- יישום אפליקציה בנושא ניטור בשטחים הפתוחים

2 התמודדות אייל ריז בפריימריז מר"צ

איל מבקש את תמיכה הקיבוץ בו כמועמד בתהליך הפריימריז כחבר קיבוץ. אייל, כיום יו"ר ההתיישבות העובדת במר"צ, רואה עצמו מתקדם לעשייה הארצית, מבקש ועושה מאמצים להיכנס למקום ראלי (4) במפלגת מר"צ. התמיכה היא לקמפיין של אייל ולא תמיכה במפלגת מר"צ. (*הדיון בלי השתתפות ירון)

החלטה: הקיבוץ יתמוך בהוצאות הקמפיין של אייל בתקציב של עד 10,000 ₪, אל מול חשבונות לתשלום של בעלי מקצוע.
ההנהלה החברתית רואה חשיבות גדולה בעשייתו של אייל ותומכת בו בכניסה לפוליטיקה הארצית.

3 מגרשים פנויים בקיבוץ הישן – דיון ראשוני

*מצטרפת דניאלה אמנו

בשטח הקיבוץ ישנם עוד 3 מגרשים פנויים המיועדים לבניה ועולה שאלה לגבי הוצאתם למימוש.

מגרשים אלו התפנו לאחר תהליך סימון המגרשים ב- 2018 ולאחר החתימות על ההסכמים באוגוסט האחרון. אנחנו נמצאים בתהליך חשיבה לגבי דרך הוצאת מגרשים אלו למימוש:

- לחברים שקיבלו מגרש לא מבונה ורוצים לשנות מיקום
 - לגרושים (לאחר היום הקובע) שנשארו ללא מגרש/בית
 - לקליטה
- כמה נקודות חשובות:
- כל מי שכבר חתום על עסקה מול הקיבוץ ודווח לרשות המיסים ועושה היום שינוי, נכנס לעסקת מכירה וקנייה ויש על התהליך מיסוי נוסף.
 - גרושים לאחר היום הקובע הינם חברי קיבוץ ללא מגרש, אך לא זכאים להטבות שיקבל בית אב. כלומר הם יצטרכו לשלם מחיר מלא על המגרש (ללא סבסוד הקיבוץ), תשלום תשתיות (לא בהורשה או מכירה), תשלום על שווי המבונה ואין תשלום ו/או זיכוי באיזונים.

החלטה: הדיון הינו דיון ראשוני לקבלת מידע. נקיים דיון המשך

4 כביש היקפי

נערך סיור עם הקבלן לשיפורים ותיקונים שיש לעשות:

- שוליים בחלק הצפון מזרחי.
- צומת ההשתלבות של המדרכה מכיוון בית רחלי ואסף שדה/נעמי כחל – לא בטיחותית ויש לשנות את התוואי והחיבור לפי תוכנית הכביש.
- חיבור אספלט לירידות מהכביש ההיקפי לשביל השרות בריכה והחנייה של הבריכה ולחיבור הכביש ליד יעקובי/סעדה

תאורה – תעשה במכרז נפרד וחלקו בביצוע עצמי על ידי צוות החשמלייה .
גבשושיות/במפרים להאטת הנסיעה – יעשו בצורה עצמית ע"י הקיבוץ, לאחר המסירה הרשמית של הכביש מהקבלן.
יש להקפיד על נסיעה זהירה בכביש החדש ומתן זכות קדימה ביציאות משטח המגורים.

המזכירים.



ומנוקדת מבט אישית – אני מודע לגודל האתגר בשעה שאמון הציבור בממשלה ובכנסת מתפורר. אני מודע למשימה שנדרש בה ניסיון ציבורי ומצפן ערכי המאפשר לי להשפיע ברמה הלאומית.

אני מברך מאד על תמיכת הנהלת הקהילה במהלך אותו אני מתכוון לקדם בתקווה שעוד חברות וחברים יצטרפו ויבחרו להיות ביחד איתי – איתנו בשעה חשובה זו.

בהערכה רבה. אייל רייז

מבקש להתמודד על מקום ברשימה לכנסת

הדרך להשפיע על הקמת ממשלת שמאל-מרכז בבחירות הקרובות, פוגשת את רובנו ואפשרית בעת הזו. מתוך הבית הקיבוצי שלנו, ניתן להשפיע על בחירת יו"ר מר"צ והרשימה שתעמיד לבחירה.

כיו"ר המחנה של ההתיישבות העובדת, היתה לי זכות לעבוד ביחד עם יאיר גולן בדגש על המאבק שעמד על החיבור בין ביטחון המזון, חקלאות והתיישבות ואת העשייה המשותפת הזאת, יש לנו רצון הדדי להמשיך.

כפי שאתם מבינים, הבחירה שלי להתמודד על מקום בקידמת הרשימה של מר"צ לכנסת הבאה, לצד התמיכה ביאיר גולן המתמודד לתפקיד יו"ר מר"צ לא תוכל להצליח ללא תמיכה גדולה של חברים רבים בפריימריז של המפלגה המתוכנן ל- 23.8.22

איך ניתן לעזור בהתחדשות ובשינוי הנדרש במר"צ בהתמודדות מול חזרתה של זהבה גלאון?

1. חברה/ שמוכן לשלם דמי חבר יוכל להיות בעל זכות בחירה. גודל התמיכה תקבע כמובן באופן דמוקרטי בפריימריז של הרשימה.
2. חברה/ שמוכן לפעול ברשת – פייסבוק, אינסטגרם, טוויטר וכו' יוכל להיכנס לאתרים להגיב, לתמוך וגם לקבל עדכונים בכל הנוגע לנושאים אותם אני מתחייב לקדם במידה ואבחר להיות שליח ציבור המיצג את ההתיישבות.
3. שיחות טלפונים – בזמן יחסית קצר נדרשת עזרה של מתנדבים שמוכנים לפנות לבעלי זכות הצבעה כדי לחזק את התמיכה בסמוך למועד ההצבעה.





את האישורים ניתן לשלוח ישירות
מהאפליקציה לכל מייל שתרצו או במידת
הצורך להדפיס בביתכם. שליחת אישורים
מודפסים דרך המרפאה תופסק.

לאחר הגשת הבקשה למשרד או דרך האחיות
תוכלו להיכנס לאפליקציה ולעקוב אחרי
הטיפול בבקשתכם.

חשוב לציין כי בקשות לאישורי מחלה ו/או
חידוש מרשמים או הזמנת תורים יש להמשיך
לבצע דרך המשרד בלבד באמצעות הווצאפ
העסקי שלנו שמספרו 052-8346497
או להתקשר אלינו טלפונית.

בבקשות לאישורי מחלה/מחלת ילד יש לציין
בקצרה את הסיבה.

שימו לב: בקשות שיועברו דרך האפליקציה
לא מגיעות אלינו ולכן לא נוכל לטפל בהן.

למעוניינים - ניתן לקבל במרפאה הדרכה על
השימוש באפליקציה.

בברכת בריאות טובה לכולנו

צוות מרפאת נעמן

חמישיתרבות ה' 28.7 בשעה 18.30 במועדון סרט ומפגש

עפרי לביא משער העמקים שמלווה
אותנו שנים בגיל הרך, עם הסרט
שנעשה על אורי בעלה "דרך הכינור"

רגע אחרי מותו של בעלה האהוב, אורי,
שהיה מוזיקאי מחונן, כנר, חבר ומורה
לכינור בחסד, יוצאת עפרי לביא למסע
אחרון של פרידה וגילוי, "דרך הכינור",
ביחד עם ילדיה, שלא זכו להכיר את
אביהם המוזיקאי, כפי שהיא הכירה.

זהו סרט על כוחה של משפחה ומוזיקה
ועל התמודדות אמיצה ובלתי מתפשרת
עם אובדן, למול כוחה של האהבה
לחיים.

מומלץ ושווה לבוא.

מרפאת נעמן מרפאה ירוקה

לאחרונה השיקה קופת חולים כללית
אפליקציה מחודשת. האפליקציה זמינה
לכולם והיא מציגה עבורכם את כל המידע
הרפואי שלכם ושל ילדיכם.

השימוש באפליקציה הוא פשוט ונוח ומאפשר
לעבור בקלות ובנוחות בין התיקים הרפואיים
שלכם ושל ילדיכם עד גיל 18 (ניתן אפילו
להכניס תמונות). בכניסה הראשונה יש צורך
בקוד משתמש וסיסמא אותן ניתן לקבל
דרכנו (מרפאת נעמן) גם דרך הווצאפ.

לאחר שנרשמתם לשירותי האון-ליין ניתן
להיכנס לאפליקציה במספר דרכים:
קוד משתמש וסיסמא, קוד חד פעמי שמגיע
אליכם בהודעת s.m.s ובטלפונים חכמים
בטביעת אצבע או זיהוי פנים.

המידע הרפואי שלכם:

באפליקציה אפשר למצוא, אבחנות, בדיקות
רפואיות, מרשמים שהוצאו לכם ולבדוק את
הזמינות שלהם בבתי המרקחת, סיכומי מידע
רפואי, אישורי מחלה, התחייבויות שהונפקו
לכם, הפניות לרפואה מקצועית ועוד...

מרפאת נעמן ביחד עם הכללית עוברים להיות
מרפאה ירוקה.

על מנת לחסוך בנייר ולקצר את זמן ההמתנה
לאישורים שיגיעו לדואר בקיבוץ, בקשות
שמופיעות למטה תוכלו למצוא מחודש
אוגוסט 2022 בתיקכם האישי באפליקציה:

- אישורי מחלה.
- סיכום מידע רפואי.
- הפניות לרפואה יועצת.
- מרשמים לתרופות שביקשתם.



הודעת צוות צמיחה דמוגרפית: התפנה מקום לקליטה בקבוצה הרביעית.

מדובר באחד מתוך 14 מגרשים המשלימים את השכונה החדשה הנמצא בחלקו הצפון מערבי של הקיבוץ.

1. הקליטה הינה לחברות מלאה.
2. הבתים בשכונה נבנים על פי דגמים ובבניה מרוכזת.
3. עדיפות לבן ראשון למשפחה.
4. תתקיים הגרלה בין המעוניינים במידת הצורך.

יש לעמוד בתנאים הבאים:

1. הון עצמי של לפחות 400,000 שח'
2. פניה לקליטה ונכונות לתהליך מהיר
 - ראיון עם נציגי ועדת קבלה
 - אבחון אישי חברתי
 - אבחון כלכלי
 - הצבעה בקלפי לאחר גיבוש החלטה של ועדת קבלה.

לשאלות, הבהרות והרשמה יש לפנות לדניאלה (החל מיום שני 25.7).

רשימת המעוניינים תיסגר ביום ראשון ה 31.7.

דניאלה אמנו.



לב רחב וידיים זריזות

שלום רב!

פעם בשבוע, כבר 25 שנה, אני מגיעה לכפר מסריק, ללמוד קרמיקה בסטודיו של חדווה סגל, המורה והקרמיקאית המוכשרת. אני מגיעה עם המכונת שלי מקריית ביאליק. ביום שלישי ה-5/7 וכשסיימתי את השיעור ורציתי לנסוע בחזרה הביתה, הרגשתי משהו מוזר באוטו. ירדתי לבדוק את הגלגלים וגיליתי שבגלגל אחד היה פנצ'ר.

אינני יודעת להחליף גלגלים לכן התקשרתי לבעלי שיבוא לעזור לי. זה היה בשעה 2 בצהריים, בשיא החום. כאשר הוא הגיע הזזנו קצת את האוטו לצל ובעלי התחיל את העבודה. כשניסה להוריד את הגלגל המפונצ'ר, התקשה - הברגים היו תפוסים חזק.

פתאום הופיע על טרקטורון בחור צעיר שלא הכרנו והציע את עזרתו. שמו **אניל**, בחור מנומס ורגיש שהבין את הקושי שלנו ובנדיבות רבה עזר לנו להחליף את הגלגל והקל עלינו מאוד.

ברצוננו להודות מקרב לב לאיש הנדיב הזה, אניל, על עזרתו בשעת דחק, על נימוסיו, ועל טוב ליבו. תודה רבה אניל.

יצחק ופטריסיה גולדפרב

(העבירה לעיתון – חדווה סגל)





ראיון פינג פונג עם רחלי שחר מילר

ספרי קצת על עצמך

רחלי מילר שחר, בת 42 נשואה לטל שחר, אמא של אבישי, עמית וערן. נולדתי וגדלתי ביישוב קהילתי טל-אל השייך למועצה אזורית משגב. ההורים שלי יחד עם עוד 11 משפחות הקימו את הישוב ואני הייתי התינוקת הראשונה שנולדה בו. שירתתי בחיל המודיעין בצפון, ואחרי טיול במזרח עברתי למרכז הארץ ללמוד - תואר ראשון בפסיכולוגיה וניהול ותואר שני במנהל עסקים באוניברסיטת תל אביב. אני עובדת בבנק דיסקונט כבר 13 שנים במגוון תפקידים בתחום האסטרטגיה, ניהול פרויקטים ופיתוח עסקי. טל ואני הכרנו בתל אביב, עברנו להרצליה אחרי שהתחתנו – שם נולדו אבישי ועמית ועברנו לקיבוץ לפני 6 שנים.

1. למה בחרת לגור בכפר מסריק?

רצינו להקים בית קרוב למשפחה במקום עם מרחב ותחושת יחד וקהילה.

2. מה החוויה הראשונה הזכורה לך מהקיבוץ?

אחרי המעבר, בשישי הראשון היתה דפיקה בדלת ושתי שכנות מקסימות (מיכל גירש וסיוון זקין) חיכו שם עם חלת כוסמין ובירכו לשבת שלום וברוכים הבאים לשכונה. התרגשתי מאוד וידעתי שהגעתי למקום מיוחד.

3. מה את אוהבת לעשות בזמנך הפנוי

בינתיים בעיקר ליהנות מהמרפסת הכייפית, היופי והשלווה של הבחוף עם שכנים ומשפחה, וכשהיה יותר זמן פנוי אחזור לתחביבים כמו כדרות וציור.

4. איזה מקום חוץ מהבית, אה אוהבת בקיבוץ ולמה?

אוהבת הרבה מקומות, יש לי חיבור מיוחד לגן השעשועים ליד חדר האוכל שם בילינו המון כשעברנו לקיבוץ ועדיין הולכים לפעמים. העצים, הירוק מסביב והילדים הנהנים, תמיד עשה תחושת בית ושמחה. והבית של הסבים כמובן, ארוחת חומוס בשישי בצהריים, ארוחת ערב וזמן משפחה. הילדים שמשחקים בדשא או בבית-לא מובן מאליו לגור קרוב ולבלות יחד

5. ספרי לנו משהו שאנחנו לא יודעים עליך?

כשהייתי קטנה גרתי עם המשפחה שלוש שנים בארה"ב בזמן שאבא שלי למד. למרות הגיל הצעיר - חוויה מאוד משמעותית שהשפיעה עלי מאוד עם המון זיכרונות משמעותיים.

6. לסיום סיומת, למי את מגלגלת את ראיון הפינג פונג הלאה?

לקרן שחף

הכינה: אסנת אבנון.



קבוצת האימונים עם החברות ממשיכה, החברות התנדנדו... חם, קר, גשם, שמש והאימונים התבטלו, ואני, שהצבתי לעצמי את המטרה הבאה – לרוץ 10 ק"מ במרוץ תל אביב עם אחי הקטן מרגישה שהמטרה מתרחקת.

למרות זאת אני לא מוותרת, אני אומרת לעצמי שאצליח ובאמת הצלחתי! כל זה קורה בעיצומו של תחילת עידן הקורונה. ואני מוצאת את עצמי רצה מתי שאפשר, מתמודדת עם סגרים ואיסור לצאת מהבית. לאט לאט הטווח מתרחב ומצליחה לרוץ בחוץ יותר ויותר.

לאחר מספר חודשים אני שואלת את המאמן שלי אם כדאי שאצטרף גם לאופניים. הוא מיד ענה: "בואי, יום שישי בחניה של תיאטרון קרית מוצקין, אני אביא לך אופניים וקסדה". לא ציפיתי לזה.. אבל מוצאת את עצמי ביום שישי בתיאטרון, רוכבת ופשוט מתאהבת. משהו בתחושה הזו מעלה בי זיכרונות, איך אבא שלי ז"ל לימד אותי לרכב על אופניים, זכרתי איפה ומתי זה היה ואת התחושות שהיו לי כשהצלחתי. מבינה שאני במקום שנכון לי ואז נוספו לתוכניות השבועיות גם אימוני רכיבה. האימונים נהיים קשים, רכיבות בכל מזג אוויר, קימה מוקדמת, רכיבות שבת ארוכות.



אשת ברזל מקומית

הביאה לדפוס: עפר אילת

סוזי ואוהד הרץ הם מהמשפחות המיועדות לקליטה בקבוצה הרביעית. הם גרים בקיבוץ כבר יותר משנתיים והילדים שלהם במערכת החינוך שלנו כבר הרבה שנים. לאחרונה יצא לי לפגוש את סוזי ולשמוע ממנה על סדר היום שלה שכולל קימה ב-4 בבוקר ואימונים מפרכים. הבנתי שהיא מתכוננת לקראת תחרות "איש הברזל" וסיכמנו שכשתחזור נשמע ממנה איך היה.

סוזי חזרה לפני כשבועיים מהתחרות וביקשנו לשמוע ממנה על האירוע. סוזי ישבה וכתבת על החוויה, מרגע קבלת ההחלטה ועד הסוף המרגש והחלטנו להביא את הדברים ממש כפי שהיא מספרת. המילים שלה ותיאור הקשיים והמחשבות ממש מאפשרים להרגיש, בקטנה, על החוויה הזו עבודה:

"קוראים לי סוזי הרץ, אני אשתו של אוהד ואמא של נווה בן 9, תכלת בת 6 ובארי בן 3.5 בשני הריונות הייתי עם סכרת הריון בגבול העליון ואני מבינה שאני חייבת לעשות משהו כדי להיות אדם, אשה ואמא בריאה.

לאחר סיום הנקת הילד השלישי שאלו אותי חברות אם אני רוצה להצטרף למאמן שמגיע לשכונה ולהתחיל ללכת-לרוץ-אימוני כוח.. היסטתי והצטרפתי – זה היה ב-30.7.2019, לפני שלוש שנים בדיוק.

צעד אחר צעד, מאה מטר ועוד מאה מטר והופ - הגעתי ל-5 ק"מ, מרוץ קרית אתא – בקושי רב ובנחישות רבה אני מסיימת את המרוץ.

לאחר מספר חודשים שוב שואלת את המאמן שלי את אותה השאלה שכנראה התשובה כבר ברורה מהניסיון הקודם.. "אולי אתחיל לשחות?".. הוא ישר כמובן עונה - בואי!

ומאותו הרגע נוסף לו עוד ענף לאימוני השבוע – שחיה. כל בוקר מתעוררת ב-4 בבוקר, מתחילה להתאמן, מבינה שזה הזמן שהוא רק שלי והוא כל כך ממלא אותי לשאר היום – עבודה, ילדים ומשפחה. כל הזמן יש קשיים, כישלונות לא מועטים אבל הכל עם נחישות ואמונה בהצלחה. גשם, שמש, חם וקר, שחיה בים בחורף ועוד מכשולים שעומדים בדרך, תחרויות שלא צלחו, חוסר יכולת ופחד ממים פתוחים.. אני מבינה שעולם המים הפתוחים שונה מהשחיה בבריכת שחיה ומחליטה לעשות שם עבודה ועוברת גם את המכשול הזה. זוהי התחלה של ידידות מופלאה כך אני מבינה. קשה, מספקת וכל כך מרגשת.



החברים מתחילים לדבר על תחרויות הקיץ ואני שרק התחלתי לא יודעת מה לעשות. חבר אומר לי – נירשם ביחד לתחרות "איש ברזל מלא" ברוט שבגרמניה. נשמע לי משהו רחוק, איפה אני ואיפה איש הברזל. ואז הוא אומר: "יהיה כייף, נירשם ביחד ועוד חברים מהקבוצה ואני בטוח שתצליחי".

משהו בי הרגיש שזה מה שאני רוצה. נרשמתי לתחרות איש הברזל של 3.7.2022 נכנסת לשנה של תהליך, הרבה ויתורים, כל אימון נהייה חשוב, כל אימון חייב להיות מדויק, כל אימון לא מוצלח הופך לאכזבה. הרבה עליות וירידות כמו רכבת הרים וכל זה תוך כדי החיים, עבודה במשרה מלאה, ילדים קטנים, ניהול הבית והזוגיות ועוד הרבה דברים נוספים.

האימונים נהיים יותר ויותר קשים, יותר ויותר ארוכים, ואני מתחילה לדמיין בראש את שער הסיום... אימוני סימולציה, מחנה אימונים במשאבי שדה, והנה מגיע הרגע שחכייתי לו. הטיסה. מרגישה כמו אשה בחודש תשיעי שמקננת לפני הלידה – אורזת את האופניים, אורזת את הביגוד, תזונה, כל מה שצריך.

מגיע יום הטיסה – 29.6.2022 – טסים לגרמניה, מגיעים, מרכיבים את האופניים. למחרת יוצאת לרכיבה של שעתיים להכרת המסלול, רכיבה טכנית, נופים מדהימים וחיוך שלא יורד מהפנים. מסיימים את הרכיבה ויוצאים לריצה להכרת המסלול, לאחד מהקטעים הקשים של הריצה – עליה.

למחרת יוצאים להכרת מסלול השחיה בנהר, זה החלק שבו הרבה פעמים יש קושי בנשימה בכניסה למים ואני מחליטה לקפוץ ולשחות בלי שום תרגיל נשימה לפני. השחיה היא בנהר שעוברת בו אוניות, מים עכורים ללא ראות בכלל..

יום שבת מגיע, יום מנוחה, מכינים את הציוד לתחרות, נוסעים להפקיד את האופניים בשטח ההחלפה ואת שקית ביגוד הריצה.

יום ראשון, היום הגדול הגיע. אני קמה ב-3 בבוקר, מארגנת דברים אחרונים, יוצאים לריצת חימום ליד המלון, חוזרים לארוחת בוקר קלה ועולים לאוטובוס. מגיעים לשטח ההחלפה, מסדרים ציוד אחרון, תזונה על האופניים, מים... בשעה 7:15 זינוק למים. נכנסים לתוך המים, שוחים כמה מטרים עד לקו הזינוק, עומדים בתוך המים מאחורי חבל ומחכים שהתותח ירה את יריית הזינוק.

ואז זה מתחיל באמת..

כל הזמן מקפידה על שתיה ותזונה. מחליטה שמותר לי לעצור בכל תחנת הזנה למלא מים בבקבוק ולשפוך עליי, מוסיפה תזונה ומלח תוך כדי וממשיכה לפי הזמנים.

הק"מ עולים ואיתם כל המחשבות והקשיים.. בק"מ ה-32 מגיעה העלייה המכובדת. הגוף כבר עייף אבל הראש עוד עובד וחזק. ממשיכה לרוץ, שומעת מישהו צועק 2 ק"מ אחרונים ומתחילה להגביר קצב, רואה את הסיום.. מביאים לי דגל ישראל ואני ממשיכה לרוץ אל שער הסיום שכל כך חיכיתי לו עם הדגל בחיוך ענק וגאווה רבה.

13:44 שעות עברו – שעות של תחושות רבות ומגוונות, הגיעו לסיום. תקרת זכוכית שנשברה, חלום שהתגשם, אני אשת הברזל.

התחרות הזאת הייתה מוקדשת בליבי לאבא שלי ז"ל שתמיד האמין בי, גם כשלא היה הרבה בבית, ולימד אותי מהי עבודה קשה, אמונה, נחישות והמון צניעות.

וסוזי מסיימת את דבריה בציטוט של וולט דיסני:

If you can dream it, you can do it



שוחה 3.8 ק"מ, שחייה של מחשבות, תחושות ובעיקר נחישות רבה שזו הולכת להיות הצלחה.

יוצאת מהמים ורצה אל שטח ההחלפה, מורידה את חליפה השחיה, שמה חגורת מספר ונעליים ורצה אל האופניים, שמה קסדה רצה עם האופניים אל נקודת היציאה לתחילת הרכיבה.

לאורך כל המסלול עידוד מכל צד ואני מחייכת, שמחה וממוקדת במטרה. התזונה לפי השעון, מרוצה מאד מהדופק, החלפת בקבוקים מהירה תוך כדי רכיבה. העייפות מתחילה אחרי 100 ק"מ רכיבה. כל הזמן מקפידה על הנתונים – תזונה ושתיה, גם כשקשה כבר להכניס. אני מגיעה לחלק האחרון וחוששת שטעיתי בדרך.. בוחרת להמשיך ורואה את הסיום.

רצה לשטח ההחלפה, יושבת על הספסל וחושבת לעצמי איך אני עושה עכשיו ריצת מרתון? ... מתאפסת על המחשבות ומוצאת את המחשבות הטובות, שמה תזונה, נעלי ריצה ויאאלה, מתחילה לרוץ..



אני רצה במקביל לנהר ורואה בלי סוף אנשים, מעודדת ומחוזקת, זרים וקרובים – 18 ק"מ של עידוד עד שאני מבינה שיש עוד דרך ארוכה.

קורס מדריכי משלחות לפולין

אוקטובר 2022 – אוגוסט 2023

שלום לכולם/ן,

אנחנו שמחים להודיע על פתיחת קורס הכשרה מטעם "מורשת" להדרכה בפולין. הקורס יפתח בחודש אוקטובר 2022 (לאחר החגים) ויסתיים באוגוסט 2023.

היקף הקורס: כ-320 שעות, ומסע לימודי בן 12 יום בפולין. הקורס יתקיים אחת לשבוע, בימי שלישי (יום מלא), לאורך כל השנה.

תחומי תוכן מרכזיים בקורס

- היסטוריה של פולין מהקמתה ועד מלחמת העולם השנייה.
- קהילות יהודיות בעולם עד מלחמת העולם השנייה ובמהלכה.
- היסטוריה של גרמניה והנאציזם.
- מלחמת העולם השנייה.
- תקופת השואה.
- תופעות גלובליות על רקע אירועים היסטוריים באירופה המודרנית.
- העולם שאחרי מלחמת העולם השנייה, כולל היבטים שונים בזיכרון השואה.
- מתודיקה וכלים חינוכיים בהדרכה.

* מסיימי/ות הקורס שיעמדו בהצלחה במטלות הנדרשות יוסמכו כמדריכים על ידי מכון מורשת.

* מוסמכי/ות הקורס שירצו לשמש כמדריכי משלחות נוער מטעם משרד החינוך, יורשו להגיש מועמדות לתהליך המיון וההסמכה המשלים במנהלת פולין, בכפוף לתנאי הקבלה המוגדרים לשלב זה.

ניתן לשלב את הלימודים בקורס עם תואר שני בחוג לתולדות ישראל – היחידה ללימודי פולין, באוניברסיטת חיפה.

לפרטים נוספים והרשמה

או בטלפון 054-7597592 או machon.moreshet@gmail.com

* תואר ראשון הינו תנאי חובה לקבלה לקורס.

* מספר המקומות מוגבל. דמי הרשמה בסך 500 ש"ק יקוזזו מעלות הקורס.

* פתיחת הקורס בכפוף למספר הנרשמים/ות.



החופש הגדול כבר בשיאו!

בזמן שישנתם... בלילה של ה- 30/6 יצאו כל ילדי החינוך החברתי להרפתקאות לילות.

הנעורים עלו על אוטובוס לכיוון יסעור וצעדו בשדות במסע לילי בהובלת צוות המדריכים.



אפשר לומר שהחופש הגדול התחיל והוא בשיאו!

מיכל גירש וצוות המדריכים.

(היה אמור להתפרסם בעיתון הקודם.)

ילדי המרח"בים התרוצצו ברחבי הקיבוץ ביום ההפוך המסורתי, וקינחו את הלילה בשחיה בבריכת השחיה.



משתתפים בצערה הגדול של


חגית אטיאס (ברק)

על מותו של **אביה ז'ל**

תנחומים למשפחה כולה

נענה לכל קריאה

תודה גדולה למיכאל סיפר שנענה לכל קריאה של צוותי החינוך, בכל יום ובכל שעה!

מעריכים מאד את השירות ❤️




**וויקיים
למען האקלים**
הזמנה לאירוע חשיפה

לשעה ארוצת סטה אגור ונרצח וקרקס
כרטיס השמעה מקומי עמחבר כן רשות עסקס וקהילה
להתמודדות שמתכת עם ספבו האקלים

**אנו מזמינים אתכם, ווייקי האזור,
לערב חשיפה לתוכנית הכשרת מתנדבים מובילים
ביישום תכניות מעשיות ביישובים ובאזור המועצה
בתחומי פסולת, צמצום בזבז מזון ועוד.
ההכשרה תיפתח בחודש נובמבר.**

**ערב החשיפה יתקיים במרכז לימודי יהל, מושב עמקה
יום ג' 26.7.2022 בין השעות 17:00 - 20:00**

כוננות
ברכות

- מבא למשבר האקלים - חגית גנן - מנהלת הרשת הידוקה
- מריקט השמעה מקומית - רותי נלעד סבלך - רכות קיימות ס.א. סטה אגור
- תרומתה של כסולת כלסטיק למשבר האקלים והשמעתה על חינו - ליסור
- גודליק - מנהלת 'צלל עסקים' רכות תחום מועיט זיום כלסטיק, עסותח צלול

להרשמה מראש: 04-9563188 (יהל) 054-899-5759

כדי לצלם, צריך לתפוס אותם ברגע האחרון
הנכון

אבל להחיות אותם מחדש לא ניתן.

ואני חושב פוליטיקה

על מפלגות שהיו פעם יפות

אבל ברגע שמתנתקות מהשורשים האמיתיים
הן מתייבשות.

אחרי הבחירות מביטים בהן על הקרקע

במבט חטוף עוד יום יומיים, ברחמים ואולי
בצער. וזהו.

וחושב על המפלגה לה אני אהבתי להצביע

ותוהה בעצב לגבי הניתוק שלה מהשורשים

וכואב את ההתייבשות המהירה...

כתב וצילם: רון כהן



הירהורון של רון

לפעמים כדי לראות פרח יפה

צריך להשפיל את העיניים ולא לחפש גבוה.

הפרחים הישנים שעל העץ מפנים מקום

נופלים על הקרקע ויוצרים נוף מרהיב
לכשעצמו

שם הם שוכבים יפים אך חסרי מרץ וללא
חיבור לשורשים

ותוך יום יומיים מתייבשים בחום הכבד
ונעלמים מהעולם.





רפסודיית התנועה הקיבוצית!

שלושה ימים, עשרות קיבוצים, מאות בני נוער, 30 רפסודות על כנרת אחת. כל זה כפול 4 מחזורים מיולי עד אוגוסט.



גם השנה, המוסדניקים שלנו לקחו חלק במפעל הגדול ביותר של התק"צ, יצאו למחזור הראשון והקימו רפסודה לתפארת בשיתוף פעולה נהדר עם נעורי קיבוץ צרעה, ואפילו הצליחו להגיע בשלום לצד השני!

במהלך שלושת ימי העבודה על הרפסודה למדו הנערים על מוסר עבודה, שיתוף פעולה בצוות, דיוק בפרטים הקטנים ועמידה בלוחות זמנים, כל אלו לצד הרבה הנאה וכיף שיש בביחד על החוף.

הודעה בעניין פניות למענקים לשנת 2022 מהקרבן לעידוד היצירה והועדה לספרי תנועה בחבצלת החדשה

חבצלת פועלת כבר למעלה מ-50 שנה ותומכת לאורך שנים במגוון פרויקטים אומנותיים, ביניהם אומנים ויוצרים ידועי שם צעירים וותיקים מקיבוצי השומר הצעיר, **החל משנה במסגרת חבצלת החדשה נתמוך לראשונה בכלל אומני ויוצרי התנועה הקיבוצית.**

אנו רואים חשיבות גדולה בהצגת התרבות הקיבוצית בחברה הישראלית ומקדמים מטרה זו באמצעות תמיכה ביוצרים

מנהלת המלגות קבעה **מועד הגשה חדש** במטרה לאפשר גמישות מול היוצרים ולוחות הזמנים של הפרויקטים (מי שכבר הגיש פניה במהלך 2022 לא נדרש להגיש שוב):

קבלת בקשות עד 31 ליולי 2022 ואישור תמיכה באוקטובר 2022

התמיכה מיועדת לחברי קיבוצים מכלל התנועה הקיבוצית

תחומי תמיכה –

- ❖ הקרבן לעידוד היצירה האמנותית – פרויקטים אומנותיים בתחומים: קולנוע, מחזיקה, אומנות פלסטית, תיאטרון, מחול וספרות.
- ❖ הועדה לספרי תנועה – תמיכה בהוצאת ספרים שעיקרם סיפורי חיים בתנועה ובקיבוץ.

תינתן עדיפות לפרוייקטים המשלבים עבודת אומן בשיתוף עם הקהילה הקיבוצית בה הוא חי.

הגשת הבקשות תעשה באופן בטופס דיגיטלי בלבד הנמצא באתר האינטרנט של חבצלת בקישור <https://www.havatzelet.org.il/cgi-webaxy/item?299>
לשאלות נוספות ניתן לפנות במייל - kerens@givathaviva.org.il